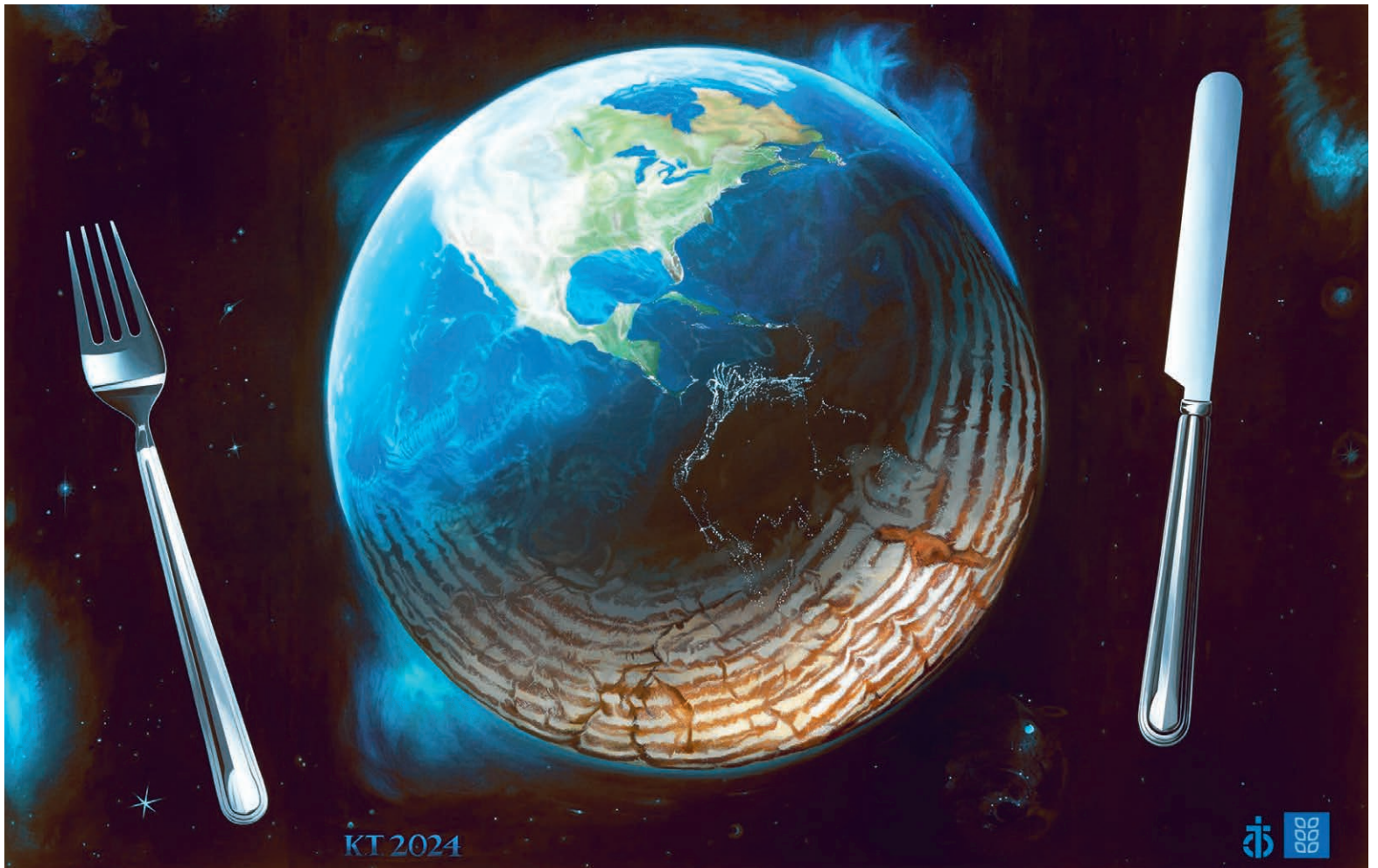


Tummelblick

evangelische
kirchgemeinde
arbn



44. Jahrgang | Nr. 2 | Februar 2026



Ökumenische Fastenkampagne 2026 – Hunger frisst Zukunft



Interview mit Doris Janisch,
Chefköchin des Mittagstischs



Recht auf lokales Saatgut –
Zukunft säen



Checkübergabe

Liebe Leserin,
lieber Leser



Manchmal muss man das Leben einfach feiern. Jesus ist bei einem wohlhabenden Freund eingeladen, als überraschend eine Frau den Raum betritt. Sie giesst Jesus wertvollstes Öl über den Kopf, eine Kostbarkeit. So teuer, dass ein Mensch dafür ein ganzes Jahr lang hätte arbeiten müssen. Der Raum dürfte mit dem Duft des Öls geflutet worden sein. Die Frau schenkt Jesus noch mehr. Sie handelt, als ob sie jetzt schon Teil der kommenden Welt Gottes ist, von der Jesus erzählt. Sie feiert das Leben! Sofort flammt Empörung auf. Wenn man das Öl verkauft hätte, statt es so zu verschwenden, dann hätte man das Geld den Armen geben können. Jesus aber stellt sich schützend vor die Frau. Er lässt zu, dass sie überschwänglich ist, voller Hingabe. Verschwenderrisch, überfliegend wie die Liebe Gottes. Mit dem Duft des Öls entfaltet sich eine Ahnung im Raum: So könnte es sein, wenn die Welt für Augenblicke so wäre, wie Gott sie einmal wollte: Wohltuend, voller Liebe und Hingabe. Ohne Krieg und Schmerz. Eine Welt in Frieden. Duftend. Doch wenn in unserer Welt doch wieder nur die triumphieren, die sich selbst an erste Stelle stellen, wenn Kriegstreiber und Diktatoren unbeirrt weiter töten und Leid verursachen, dann kann uns das frustriert und resigniert zurücklassen. Doch dann ist da diese Geschichte. Für alle, die sich nicht abfinden wollen mit den Ungerechtigkeiten dieser Welt, aber zugleich dessen müde sind, weil sich wenig bis gar nichts zu ändern scheint. Feiere das Leben und stecke andere mit deiner Liebe an!

Joachim Gerber

Interview mit Doris Janisch – Unsere Chefköchin der beliebten Mittagstische

Liebe Doris, wie bist du zum Mittagstisch unserer Kirchgemeinde gestossen?

Im Frühling 2014 wurde ich von Pfr. Harry Ratheiser angefragt, ob ich die Leitung des Mittagstisch-Küchenteams übernehmen könnte. Als Hauswirtschaftslehrerin und da ich bereits zehn Jahre im Herbst-Kinderlager unserer Kirchgemeinde gekocht hatte, konnte ich mir das gut vorstellen. Nun kochen wir für jeweils rund 60 bis 70 Personen.

Wie funktioniert der Mittagstisch?

Wir ordnen bewusst Tischgruppen für je acht Personen an. So sitzen die Leute wie an einem grossen Familientisch zusammen. Sie geniessen diese Geselligkeit sehr. Es gibt also nicht Tellerservice, sondern sie schöpfen sich tischweise selbst. Es ist wie zu Hause, bloss in einem anderen Rahmen. Mit Fr. 10.– sind wir auch preislich sehr attraktiv.

Was freut dich am Mittagstisch besonders?

Da gibt es vieles. Besonders schön sind die wertschätzenden Rückmeldungen. Da kommt immer viel zurück. Entsprechend engagieren wir uns mit viel Herzblut. Unser Motto ist: Wir kochen «guet – gsund – regional – saisonal – amächelig». Gerne probiere ich auch neue Rezepte aus, die ich jeweils zuerst zu Hause teste.

Wer kommt alles an den Mittagstisch?

Mehrheitlich sind es pensionierte Frauen und Männer. Einige treffen sich bereits kurz nach 11 Uhr, damit sie zusammensitzen und miteinander reden können. Das finde ich sehr schön.

Um 12 Uhr essen wir gemeinsam, kurz nach 13 Uhr verabschiedet Pfr. Harry Ratheiser die Anwesenden. Unser Angebot hat sich mittlerweile weit herumgesprochen, sodass wir oft ausgebucht sind.

Was wünschst du dir für die Zukunft des Mittagstischs?

Ich hoffe, dass unser Mittagstisch auch weiterhin so beliebt und gut besucht bleibt.



Dabei spielt natürlich auch die gute Stimmung in unserem Küchenteam eine wichtige Rolle. Deshalb gehört meinem Team ein grosser Dank. Was sie leisten ist grossartig. Im April 2026 findet mein 100. Mittagstisch statt – es wäre schön, wenn wir diesen alle gesund und wohlbehalten erleben dürfen.

Herzlichen Dank, Doris

Über Doris Janisch

Doris Janisch ist ausgebildete Handarbeits- und Hauswirtschaftslehrerin. Seit zwei Jahren ist sie pensioniert. Doris ist verheiratet und Mutter von vier erwachsenen Kindern. In der Freizeit treibt sie gerne Sport und ist begeisterte Sängerin im Arboner Chor «vocaljazzaffair».

Budget-Kirchgemeindeversammlung

Sonntag, 15. Februar, 10.30 Uhr, Kirchgemeindesaal

Die Botschaft kommt mit Extra-Post oder kann von der Kirchgemeinde-Website heruntergeladen werden.

Evang. Kirchenvorsteherschaft Arbon



Kinder und Jugend

Minikirche

Donnerstag, 12. Februar, 14.15 – 15.30 Uhr, Kirchgemeindesaal
In der Minikirche im Februar begegnen wir einem Schäfchen, das sich verirrt hat. Wir hören von einem Hirten, der ganz schön überfordert ist; und von Gott, der auf uns aufpasst wie auf das kleine Schaf.

Neben der Geschichte werden wir viel Zeit haben, gemeinsam zu singen, etwas Nettes zu basteln, einen feinen Zvieri zu geniessen und zu spielen.

Eingeladen sind alle Kinder vom Kleinkindalter bis zum 1. Kindergartenjahr mit Eltern oder Grosseltern. Babys und ältere Geschwister sind auch herzlich willkommen.

Pfr. Michael Röll, Simon Menges und Vreni Amacher

Kinderkirche

Samstag, 28. Februar, 9.00 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindesaal
«Gott sieht den Weg – Die Geschichte von Bileam» ist das Thema der Kinderkirche im Februar.

Anhand der biblischen Geschichte von Bileam und seiner Eselin entdecken wir, dass Gott uns auf unseren Wegen begleitet, uns manchmal anhält und uns zeigt, was wirklich wichtig ist.

Dazu wird gesungen, gebastelt, gespielt, gebetet und wir haben zusammen jede Menge Spass. Herzlich eingeladen sind alle Kinder vom 1. Kindergartenjahr bis einschliesslich 4. Klasse.

Wir freuen uns auf dich.

Pfr. Michael Röll, Alise Dupper, Barbara van der Bie und Vreni Trachsler

Singkreis

Montag, 2. Februar, 14.00 – 15.15 Uhr, Senevita Giesserei
Am ersten Montag des Monats treffen wir uns meistens von 14.00 bis 15.15 Uhr in der Senevita Giesserei. Die Teilnahme ist unentgeltlich. Wir bilden keinen Chor.

Leitung: Heinz Benz, 071 446 73 88

Familienzmittag

Donnerstag, 19. Februar, 11.45 Uhr, Kirchgemeindesaal
Liebe Mütter und Väter, möchten Sie mit Ihren Kindern stressfrei und in angenehmer Gesellschaft essen? Dann kommen Sie zu unserem Familien-Zmittag! Wir servieren ein gesundes Mittagessen mit Dessert und Getränken. Nach der Schule treffen wir uns ab 11.45 Uhr im Kirchgemeindehaus.

Anmeldung bitte bis Donnerstag, 12. Februar, ans Sekretariat: 071 446 25 09.

Kosten: Erwachsene Fr. 10.–, Kinder Fr. 5.– oder, wenn jünger als 5 Jahre, Fr. 1.– pro Altersjahr.

Kinderchor

Mittwoch, 4. und 18. Februar, 13.45 – 14.30 Uhr, Unterrichtszimmer Kirche
Unser Kinderchor trifft sich alle zwei Wochen zur Probe, macht Singübungen, lernt Lieder verschiedener Stile und tritt gelegentlich bei Anlässen der Kirchgemeinde auf.

Möchtest Du mitmachen? Komm einfach vorbei!

*Weitere Informationen:
Simon Menges, 076 328 42 28,
simon.menges@evang-arbon.ch*

Jugendprogramm

Freitag, 6. Februar
Morgenbesinnung, Kirche, Joachim Gerber

Freitag, 6. Februar
Jugendgruppe (10 – 14 Jahre), Kirche, Joachim Gerber

Freitag, 20. Februar, 18.15 – 19.00 Uhr
Jugendgottesdienst, Joachim Gerber, Unterrichtszimmer

Freitag, 20. Februar, 19.00 – 21.00 Uhr,
Jugendtreff (10 – 16 Jahre), Kirchenkeller

Hand-made

Dienstag, 3. und 17. Februar, 14.00 – 16.00 Uhr, Cafeteria (Römerstrasse 5)
Gemeinsam handarbeiten, basteln, plaudern und Kaffee trinken. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Weitere Informationen: Monika Bischof

Sitzen in Stille

Montag, 2., 9., 16. und 23. Februar, 19.30 Uhr, Unterrichtszimmer der Kirche
Willkommen sind alle, die Freude an der Meditation haben, sie kennenlernen oder vertiefen möchten. Im stillen Sitzen und Wahrnehmen unseres Atems lassen wir uns nach Innen führen in ein aufmerksames, hörendes und schauendes Gewahrsein des Daseins. Bitte für die Einführung etwa 20 Minuten vor Beginn eintreffen. Wir sitzen 3 × 25 Minuten, unterbrochen von 2 × 5 Minuten meditativem Gehen.

*Alfred Stumpf, Kontemplationslehrer
Via Integralis, Eintritt frei / Kollekte*

Kafi Zischtig

Dienstag, 3. und 17. Februar, jeweils 9.00 – 11.00 Uhr, Cafeteria der Musikschule Rondo, Grabenstrasse 8
Im Kafi Zischtig sind alle willkommen, die feinen Kaffee oder Tee in geselliger Runde zu schätzen wissen. Die Getränke sind gratis; Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

Chor

Mittwoch, 4. und 18. Februar, 19.30 Uhr, Unterrichtszimmer der Kirche
Als dynamischer, gut aufgestellter Chor singen wir ein Repertoire aller Epochen und Genres und treten regelmässig im Gottesdienst auf. Wir proben alle zwei Wochen. Alle sind herzlich willkommen, unverbindlich an einer Probe teilzunehmen. Wir freuen uns auf Sie!

*Weitere Informationen:
Simon Menges, 076 328 42 28,
simon.menges@evang-arbon.ch*

Seniorenachmittag

Mittwoch, 25. Februar, 14.00 – 16.00 Uhr, Kirchgemeindesaal

Seniorenachmittag mit Hannes Geisser: «Winterspeck und Pelzmantel – wie Wildtiere den Winter überstehen»
Für viele Wildtiere ist der Winter ein Überlebenskampf: Kälte zehrt an den Kräften, Schnee behindert die Fortbewegung, Nahrung ist kaum zu finden. Im Laufe der Evolution haben Tiere aber auch eine Vielzahl raffinierter Strategien entwickelt, den Winter erfolgreich zu überstehen. Hannes Geisser, Wildtierbiologe und Leiter des Naturmuseums Thurgau, stellt in seinem Referat einige dieser faszinierenden Überwinterungsstrategien vor.

Sie sind herzlich eingeladen!

Pfr. Harald Ratheiser & Team

Ökumenische Fastenkampagne 2026 – Zukunft säen

Die Ökumenische Fastenkampagne 2026 setzt einen besonderen Schwerpunkt auf das Recht auf lokales Saatgut. Unter dem Motto «Hunger frisst Zukunft» macht sie darauf aufmerksam, wie wichtig Saatgutvielfalt für eine hoffnungsvolle und gerechte Zukunft ist.

Die Fastenzeit lädt dazu ein, Tag für Tag neue Hoffnung zu säen. Während hierzulande im Frühling die Natur aufblüht, erleben viele Menschen im Globalen Süden keinen Neubeginn. Sie kämpfen um ihr Recht auf eigenes Saatgut – die Grundlage für eine gesunde, lokal verankerte Ernährung.

Auch wir können Zeichen der Solidarität setzen: durch den bewussten Griff zu saisonalen Produkten, alten Gemüsesorten oder selbst angebauten Kräutern und Beeren. Solche Schritte zeigen, dass nachhaltige Lebensweisen möglich sind und stärken zugleich Bäuerinnen und Bauern weltweit.

Der Fastenkalender – gedruckt und digital – begleitet durch die Fastenzeit mit täglichen Impulsen, Rezepten, Geschichten aus Nord und Süd sowie Anregungen für einen achtsamen Alltag. Er hilft, die Verbindung zwischen Hunger, Saatgut und Zukunft besser zu verstehen und lädt ein, über eine gerechte und schöpferische



bewahrende Landwirtschaft nachzudenken. Er liegt in unserer Kirche und im Sekretariat für Sie bereit – nehmen Sie gerne ein Exemplar mit. Oder bestellen sie ihn bei regula.koechli@evang-arbon.ch

Bevorzugen Sie den digitalen Fastenkalender?

Der QR-Code führt Sie direkt zur Online-Anmeldung:



Weitere Informationen:

<https://sehen-und-handeln.ch/fastenkalender-abonnieren/>

Pfr. Michael Röll und Sandra Troxler

Gottesdienst, Suppenmittag und Brotaktion

Sonntag, 15. März, 10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst in der Katholischen Kirche St. Martin. Im Anschluss treffen wir uns zu einem Suppenmittag im Kirchgemeindsaal der katholischen Kirche.

Ab Aschermittwoch, 18. Februar bis Ostersonntag, 5. April gibt es in den **Arboner Bäckereien Hackebeil und Lichtensteiger AG** ein besonderes Brot zu kaufen: Das «**Solidaritätsbrot**». Der kleine Aufpreis von 50 Rappen für das Brot geht an Projekte und Programme der Hilfswerke «Brot für alle» und «Fastenopfer».



Wir gratulieren

80 Jahre:

09.02. Verena Strässle-Eggenberger
27.02. Hedwig Feller-Rechsteiner

85 Jahre:

17.02. Verena Hungerbühler-Minder

90 Jahre:

27.02. Rudolf Hayn

91 Jahre:

03.02. Margarita Heineken
07.02. Sigrid Schifferle-Smaglik

92 Jahre:

15.02. Rita Weidmann

94 Jahre:

02.02. Rudolf Müller

96 Jahre:

12.02. Frieda Leumann

Wenn Sie Ihren Geburtstag nicht im «Turmblick» veröffentlicht haben möchten, kontaktieren Sie uns bitte mindestens zwei Monate im Voraus. Vielen Dank.

Die Kirchenvorsteherschaft

Taufdaten

Die Taufen finden an den dafür vorgesehenen Taufsonntagen in einem Gottesdienst statt. Sie sind frühzeitig beim jeweiligen Pfarrer anzumelden.

1. März Pfr. Harald Ratheiser
071 440 35 45

12. April Pfr. Lukas Mettler
071 544 69 16

21. Juni Pfr. Michael Röll
071 544 69 15

26. Juli Pfr. Lukas Mettler
071 544 69 16

13. September Pfr. Michael Röll
071 544 69 15

15. November Pfr. Harald Ratheiser
071 440 35 45

20. Dezember Pfr. Lukas Mettler
071 544 69 16

Weitere Daten finden Sie auf unserer Website (Seite «Taufe»).

Wir freuen uns über die Taufe

18.01. Rahel Daepf, Tochter von Anne Kay und Tobias Daepf

Gottesdienste in den Pflegeheimen

Freitag, 13. Februar, 9.45 Uhr

Gottesdienst im Pflegeheim Sonnhalden, Pfr. Lukas Mettler

Mittwoch, 18. Februar, 10.00 Uhr

Gottesdienst im Senevita Giesserei, Pfr. Michael Röhl

Freitag, 20. Februar, 10.00 Uhr

Gottesdienst im Pflegeheim Selma/Seevida, Pfr. Harald Ratheiser

Mittwoch, 25. Februar, 10.20 Uhr

Gottesdienst im Pflegeheim Bellevue, Pfr. Harald Ratheiser

Freitag, 27. Februar, 9.45 Uhr

Gottesdienst im Pflegeheim Sonnhalden, Pfr. Harald Ratheiser

Yoga

Donnerstag 5. und 19. Februar, 18.30 – 19.30 Uhr, Kirchgemeindsaal

Durch die fließende Verbindung von verschiedenen Positionen wird in der wohltuenden Yoga-Stunde die gesamte Muskulatur gestärkt und Verspannungen werden gelöst.

Anmeldung:

Jacqueline Jäger, 079 446 45 10,
jacqueline.jaeger@evang-arbon.ch

Reden über GOTT und die Welt

Mittwoch, 18. Februar, 16.30 – 18.00 Uhr, Cafeteria

Wir tauschen uns aus über Lebens- und Glaubensfragen und begegnen uns in aller Offenheit. Das Thema im Februar: «Jesus – das Licht der Welt!» Wo wird dies sichtbar und wie erfahrbar? Darüber wollen wir miteinander ins Gespräch kommen. Neugierig geworden? Dann nichts wie hin.

Pfr. Lukas Mettler

Mittagstisch

Mittwoch, 18. Februar, 12.00 – 13.30 Uhr, Kirchgemeindsaal

Geniessen Sie ein leckeres Mittagessen – aber geniessen Sie es nicht allein. Wir danken Ihnen für eine frühzeitige telefonische Anmeldung zum Mittagstisch an Pfr. Harald Ratheiser: 071 440 35 45. Die Kosten belaufen sich auf CHF 10.– für Essen, Getränke und Dessert.

Pfr. Harald Ratheiser &
das Mittagstisch-Team

Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfr. Harald Ratheiser:
«Denn ich habe deine Güte gesehen»

Sonntag, 8. Februar, 9.30 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl,
Pfr. Michael Röhl

Sonntag, 15. Februar, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfr. Lukas Mettler

Sonntag, 22. Februar, 17.00 Uhr

Feierabend-Gottesdienst,
«Musical», mit: Michele Croce,
Saxofon, Joachim Gerber

FraueZmorge

**Mittwoch, 11. Februar, 9.00 Uhr,
Kirchgemeindsaal**

**Stolpern, Ausrutschen, Stürzen:
Wie bleiben wir fit?**

Das beste Rezept für mehr Beweglichkeit ist Bewegung. Frau Margrith Zürcher, dipl. Physiotherapeutin, Gais AR, gibt uns wertvolle Tipps, wie wir unsere Beweglichkeit fördern können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ursula Gentsch, Sandra Troxler,
Vreni Amacher

Liturgisches Abendgebet

**Mittwoch, 25. Februar, 19.00 Uhr,
Unterrichtszimmer der Kirche**

Mitten in der Woche, eine gute halbe Stunde zur Ruhe kommen, gemeinsam beten, singen – Musik und Stille geniessen. Herzlich willkommen!

Ursula Gentsch, Eun-Hye Lee
und Pfr. Michael Röhl

Lesekreis

**Donnerstag, 26. Februar, 19.00 Uhr,
Cafeteria (Römerstrasse 5)**

Im Lesekreis im Februar lesen wir den Roman «Frida Kahlo» von Caroline Bernard.

Der Roman erzählt von Fridas Leben zwischen Schmerz und Schaffenskraft, von Kunst und Liebe, von Freiheit, Mut und der Frage, wie man dem eigenen Weg treu bleibt, auch wenn das Leben alles in Frage stellt. Eine eindrückliche Geschichte über Selbstbehauptung, Kreativität und die Kraft, sich immer wieder neu ins Leben zu werfen. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch.

Pfr. Michael Röhl, Ursula Gentsch

Pfarrämter

Lukas Mettler

Sonnenhügelstr. 53a, Tel. 071 544 69 16
lukas.mettler@evang-arbon.ch

Harald Ratheiser

Grüntalstrasse 48A, Tel. 071 440 35 45
harald.ratheiser@evang-arbon.ch

Michael Röhl

Dubois-Weg 1, Tel. 071 544 69 15
michael.roell@evang-arbon.ch

Adressen

Co-Präsidium

Karin Brand
Römerstrasse 5, Tel. 077 439 70 75
karin.brand@evang-arbon.ch
Martin Ballat
Römerstrasse 5, Tel. 077 453 92 63
martin.ballat@evang-arbon.ch

Katechetik

Mirtha Reimann
Vogelsangstrasse 6, 8590 Romanshorn
Tel. 077 217 34 61
mirtha.reimann@evang-arbon.ch

Jugendarbeiter

Joachim Gerber c/o Sekretariat
Römerstrasse 5, Tel. 077 486 85 44
joachim.gerber@evang-arbon.ch

Kirchenmusiker

Simon Menges
Werftstrasse 5a, Tel. 077 231 86 59
simon.menges@evang-arbon.ch

Sekretariat: Mo, Di, Do 8.00–11.00 Uhr

Regula Köchli
Römerstrasse 5, Tel. 071 446 25 09
sekretariat@evang-arbon.ch

Mesmer

Szaby Horváth
Römerstrasse 5, Tel. 071 899 25 05
szaby.horvath@evang-arbon.ch

Impressum

Herausgeberin

Evangelische Kirchgemeinde Arbon

Impressum / Redaktion

Miriam Augustine, Tel. 077 217 14 47
miriam.augustine@evang-arbon.ch

Der Turmblick erscheint 11 x pro Jahr und wird an alle Mitglieder der Evangelischen Kirchgemeinde Arbon (ein Exemplar pro Haushalt) verschickt.


Gestaltung und Druck

Weibel Druck & Design AG,
Metzgergasse 2, 9320 Arbon

Im Netz

www.evangelischekirchgemeindearbon.ch

 [www.facebook.com/
EvangelischeKirchgemeindeArbon](https://www.facebook.com/EvangelischeKirchgemeindeArbon)

 [www.instagram.com/
evangelischekirchgemeindearbon](https://www.instagram.com/evangelischekirchgemeindearbon)

Adventsmarkt: Checkübergabe

Vermutlich haben noch nie so viele Besucherinnen und Besucher unseren Adventsmarkt besucht und die schöne Stimmung genossen. Entsprechend freuen wir uns über den sagenhaften Reinerlös von Fr. 5'897.91.

Amber Abdiwahid, Vertreterin des Vereins Hiki «Hilfe für hirnerkrankte Kinder», nahm den Check mit grosser Dankbarkeit entgegen.

Im Bild: Karin Brand, Nina Roth, Christine Roth, Amber Abdiwahid und Harry Ratheiser.



wine & dine

**Freitag, 13. Februar, 19.00 Uhr,
Kirchgemeindsaal**

Unser «wine & dine» ist eine wunderschöne Art, den Valentinstag in gediegenem Ambiente zu feiern. Es erwartet dich ein Viergang-Menü mit vier passenden Weinen.

Ab sofort und bis am 6. Februar 2026 kannst du dich anmelden – per E-Mail an harald.ratheiser@evang-arbon.ch oder per Telefon an 071 440 35 45. Die Teilnehmerzahl ist auf mindestens 24 und maximal 40 Personen begrenzt. Die Kosten betragen Fr. 110.- pro Person.



Kollekten

07.12.2025	Fr. 392.61
Schweizerische Afghanistanhilfe	
14.12.2025	Fr. 495.25
21.12.2025	Fr. 495.15
HEKS Winterkampagne	
24.12.2025	Fr. 1'219.37
25.12.2025	Fr. 496.32
Kirchliche Notherberge Thurgau	
31.12.2025	Fr. 170.00
Hospiz St. Gallen	
04.01.2026	Fr. 180.83
11.01.2026	Fr. 121.00
Verband alleinerziehende Mütter und Väter	

Wir danken herzlich für Ihre Spenden!

Das Pfarrteam

Wir gedenken

Wir haben Abschied genommen von:

- 19.12. Thomas Georg Nägeli,
Gatte der Regula geb. Schmid
*1946
- 14.01. Anna Frieda Kuster,
*1934

**Fürchte dich nicht, denn ich habe dich
erlöst. Ich habe dich bei deinem
Namen gerufen, du gehörst zu mir.**

Jesaja 43, 1